

Primo soccorso

• Obbligo

- Mantenere in vita il ferito in attesa di ambulanze etc
- Chiamare soccorsi

Ferita sanguinante

- Tampono con qualcosa di pulito
- Non rimuovo cose conficcate
- Fermo emorragia
- Non tocco ferita, sciacquo solo se sporca di terra

Corpo estraneo in un occhio

- Bendare occhio e impedire che venga toccato o sfregato
- Non rimuovere cose conficcate

Stato di shock

- Sollevare le gambe per favorire afflusso di sangue a cuore e cervello
- Coperto per non disperdere calore

Stato di incoscienza

- No reazione agli stimoli, no movimenti, no parlare
- Vigilare fino all'arrivo ambulanza
- Muoverlo **solo se non ci sono traumi alla colonna vertebrale**
- Mettere una mano sulla parte bassa addome
 1. se respira a fatica liberare naso e bocca
 2. Se respira metterlo in posizione laterale di sicurezza

Trauma gabbia toracica

- Metterlo seduto
- Comprimere ferita visibile senza pulirla
- Impedirgli di mangiare e bere

Frattura agli arti

- Immobilizzare la frattura
- Misure anti shock
- Se osso uscito coprire con pannò prima di immobilizzare
- Attendere soccorsi

Ustioni

- Prima di tutto spegnere le fiamme
- Non rimuovere indumenti attaccati a pelle bruciata
- Acqua fredda su ustione
- Pannò pulito
- No disinfettante o alcol

- Se nella patente c'è codice armonizzato 01 obbligatorio lenti o occhiali